Печатный орган ОГБОУ СПО ИКСУ. Издается с октября 2012год

НАША ГАЗЕТА

Пятница 29 марта 2013г. № 6

Здоровье никогда не может потерять своей цены в глазах человека, потому что и в довольстве, и в роскоши плохо жить без здоровья.

Николай Гаврилович Чернышевский

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах и расставаниях с близкими и дорогими людьми мы им желаем доброго и крепкого здоровья, так как это – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни. Здоровье позволяет нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Доброе здоровье, разумно сохраненное и укрепленное самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими гигиенических правил есть возможность жить до 100 лет и более.

Человек – высшее творение природы. Но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию: быть здоровым. Это аксиома, про которую мы в текучке и суете дней, увы, элементарно забываем.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Статистика курения в России показывает, что наша страна, некогда самая некурящая страна в мире, сегодня приняла на себя мировое первенство по потреблению табака.

В настоящее время Государственная Дума приняла закон, ограничивающий еще в большей степени курение. После вступления его в действие курить категорически нельзя будет в следующих местах:

✓ школах и вузах, домах культуры и молодежи, а также на стадионах и других спортивных залах;
✓ органах власти и местного самоуправления;
✓ помещениях социальных служб;
✓ на рабочих местах;
✓ в подъездах;
✓ на детских площадках и пляжах.

Вторая часть ужесточений вступит в силу с 2014 года. С этого времени запретят баловаться табаком на следующих территориях:

✓ в больницах и санаториях;
✓ в транспорте дальнего следования;
✓ на ранках, в кафе и ресторанах;
✓ в электричках и на вокзалах (нужно будет отходить на 10 метров от входа);
✓ в гостиницах.

Курить будет разрешено только в специальных помещениях. По закону они должны быть полностью изолированы и снабжены системой вентиляции. При этом даже эти курилки с 2016 году придется демонтировать в больницах, кафе и ресторанах. Кстати, за курение в неположенном месте депутаты предлагают взимать несколько тысяч рублей. Но точный размер пока не определили.

Также Государственная Дума рассматривает поправки в Кодекс об административных правонарушениях, ужесточающие наказание за

курение в запрещенных местах. Помните – КУРЕНИЕ УБИВАЕТ!

Т.В. Устинова, преподаватель «права»

«Мисс-Весна-2013»

«Красота спасет МИР»,- сказал великий классик. Особенно остро это чувствуешь весной, когда расцветает природа, расцветают девушки. Безусловно, красота и здоровье – понятия неразделимые. Только здоровый человек красив и привлекателен.

В нашем любимом колледже 06.03.2013г. прошел весенний конкурс красоты среди девушек – студенток колледжа.

Все участвующие девушки были прекрасны и достойны звания «Мисс-Весна». Но Анна Ключникова из группы 41 ТТ очаровала и зрителей, и жюри разнообразными талантами, неповторимым

шармом и обаянием.

«Мисс-Весна» колледжа определялась по итогам пяти конкурсов. Сначала девушки представили свои «визитные карточки» - рассказали о себе.

В конкурсе талантов красавицы и танцевали и пели. Были и забавные конкурсы: рекламирование мужских аксессуаров, конкурс на выжимание апельсина. Кулинарный конкурс поставил в тупик членов жюри, так как все представленные блюда, которые участницы приготовили самостоятельно, были красиво оформлены и невероятно вкусны.

Самым очаровательным и женственным конкурсом был конкурс-дефиле в вечерних нарядах. В перерывах между конкурсами зрителей развлекали актеры из «Балаганчика», победители колледжа в конкурсе художественной самодеятельности.

На церемонии награждения члены жюри объявили победительниц в нескольких номинациях:

- **«Мисс Очарование» стала Растагар Морсал,**
- **«Мисс Талант» - Машукова Любовь,**
- **«Мисс Грация» - Солоденова Алена,**
- **«Мисс Интеллект» - Ванцына Яна,**
- **«Мисс – Весна – 2013» - Ключникова Анна.**

Поздравляем!

Галина Эркенова, гр.11 СТ

Твои глаза - сапфира два,
Два дорогих сапфира.
И счастлив тот, кто обретет
Два этих синих мира.

Твое сердечко - бриллиант.
Огонь его так ярок.
И счастлив тот, кому пошлет
Его судьба в подарок.

Твои уста - рубина два.
Нежны их очертанья.
И счастлив тот, кто с них сорвет
Стыдливое признанье

Гейне Генрих